

بواسیریا هموروئید به گشاد شدن رگ‌های وریدی در مجرای مقعدی می‌گویند.

علائم و نشانه های هموروئید چیست ؟

- **خونریزی:** شایعترین علامت هموروئید می باشد که ممکن است روی مدفوع دیده شود یا روی کاسه توالت به صورت قطره قطره خون بچکد .
- **بیرون زدگی توده:** که پس از زور زدن زیاد اتفاق می افتد.
- **درد**

توصیه هایی برای جلوگیری از ایجاد هموروئید

- استفاده از رژیم غذایی پر فیبر از قبیل میوه جات، سبزیجات و مایعات فراوان. سعی کنید مصرف مواد غذایی فاقد فیبر مثل نان سفید، پنیر، بستنی و گوشت را کاهش دهید. مصرف مایعات به جز قهوه و الکل به دستگاه گوارش کمک می کند.
 - **اصلاح عادات اجابت مزاج:** اجابت مزاج به موقع و خودداری از نشستن طولانی مدت در دستشویی، شرط اساسی جلوگیری از هموروئید است. از زور زدن طولانی، موقع اجابت مزاج خودداری کنید.
 - پس از اجابت مزاج از آب گرم برای شستشوی مقعد استفاده کنید. از لگن آب گرم حداقل روزانه ۲ مرتبه (صبح و عصر) هر بار به مدت ۲۰ دقیقه استفاده کنید.
- فراموش نکنید که اگر نکات گفته شده را رعایت نکنید، هموروئید مجدداً عود می‌کند.

جراحی برای هموروئید های پیشرفته می باشد.

مراقبت های قبل از عمل جراحی

۱. قبل از انجام عمل جراحی شما یا همراهان درجه یکتان باید برگه هایی را جهت آگاهی از نوع عمل و بیان رضایت از انجام آن امضاء کرده و اثر انگشت بزنید.
۲. در زمان پذیرش دستبندی که مشخصات، نام پزشک و بخش بستری شما روی آن نوشته شده است به دستتان بسته می شود. لطفاً در نگهداری آن کوشا باشید.
۳. در صورت مصرف آسپرین، وارفارین، داروهای کنترل کننده قند و فشار خون، سابقه هر نوع بیماری، حساسیت دارویی و جراحی قبلی را حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
۴. در صورت ابتلا به هر نوع هپاتیت و ایدز، برای انجام مراقبتهای خاص حتماً در هنگام بستری به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
۵. قبل از عمل آزمایش خون و اگر سن بالای ۴۰ سال یا سابقه بیماری خاصی داشته باشید عکس قفسه سینه، نوار قلب، مشاوره قلب و بیهوشی برایتان انجام می شود.
۶. موهای ناحیه عمل باید شیو و تمیز شود.
۷. از شب قبل باید ناشتا بمانید. حتی خوردن آب هم ممنوع است. در مورد زمان ناشتا بودن از پرستار بخش سوال بپرسید.
۸. قبل از رفتن به اتاق عمل وسایلی مانند زیورآلات، دندان مصنوعی، هر نوع عضو مصنوعی دیگر و همه لباسهای رو و زیر را در بیاورید، آرایش و لاک ناخن نداشته باشید. لباس آبی یکبار مصرفی که به شما تحویل داده شده را بصورت کامل بپوشید. قسمت باز لباس باید در پشت قرار بگیرد.
۹. قبل از رفتن به اتاق عمل حتماً به دستشویی بروید و از خالی بودن مثانه خود اطمینان داشته باشید.

۱۰. در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از ۲۴ ساعت قبل از عمل، از مصرف سیگار خودداری کنید.

مراقبت های پس از عمل جراحی

۱. پس از به هوش آمدن به همراه پرستار، به بخش منتقل خواهید شد.
۲. پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو، تهوع و درد در ناحیه عمل امری طبیعی است. در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق وارد نشود و سبب خفگی نشود.
۳. در صورت درد آرام باشید و از پرستار بخش درخواست مسکن کنید.
۴. بعد از گذشت چند ساعت از عمل جراحی، در صورت عدم ممنوعیت، پس از اطلاع به پرستار می توانید از تخت خارج شوید. قبل از خروج از تخت ابتدا چند دقیقه بنشینید سپس ۵ دقیقه پاهای خود را از تخت آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه، تهوع و استفراغ با احتیاط و با کمک همراهتان از تخت خارج شوید. در صورت احساس سرگیجه به هیچ عنوان از تخت خارج نشوید.
۵. در صورتی که داروی بیهوشی دریافت کردید، برای جلوگیری از عفونت ریه سرفه و تنفس عمیق انجام دهید. از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و با ۲ شماره هوا را از دهان خارج کنید.
۶. چند ساعت پس از جراحی طبق دستور پزشک و پس از اطلاع به پرستار می توانید از راه دهان چیزی بخورید. ابتدا با آب ساده و مایعات گرم، سپس آب میوه و در صورت تحمل و نداشتن تهوع و استفراغ رژیم معمولی بخورید.

به نام خدا



بیمارستان امام حسین (ع)

هموروئید



واحد آموزش و ارتقاء سلامت بیمارستان

فروردین ۱۴۰۵

گروه هدف : عموم مردم

حتما سریعاً به پزشک متخصص یا پزشک اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.

✓ در زمان استحمام ناحیه جراحی را با آب ولرم و شامپو بچه تمیز کنید.

مرجع:

کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۵

کتاب مراقبت های پرستاری در اعمال جراحی

جهت کسب اطلاعات بیشتر و پیگیری با واحد ارتقا سلامت بیمارستان امام حسین (ع) تماس حاصل فرمایید :

۳۴۱۹۳۲۶۷-۰۲۶

۷. در صورتی که بی حسی نخاعی شده اید تا ۸ ساعت به صورت طاق باز در تخت استراحت کنید و زیر سر خود مگس نگذارید. در صورت بروز سردرد، مایعات فراوان و کافئین دار مانند قهوه یا نوشابه مصرف کنید.

۸. تا چند روز پس از عمل ممکن است خونریزی مختصر و یا دفع خونابه داشته باشید، که این مسئله طبیعی است.

۹. پس از عمل جراحی باید از یبوست و زور زدن هنگام اجابت مزاج خودداری کرده و از لگن آب گرم استفاده کنید. در صورت ادامه یبوست و فشار موقع اجابت مزاج، احتمال خونریزی پس از جراحی افزایش می یابد. در صورت خونریزی شدید و یا ادامه داشتن آن در اولین فرصت به پزشک و یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

۱۰. در صورتی که ناحیه جراحی پانسمان دارد پس از هماهنگی با پرستار بخش، هنگام استفاده از لگن آب گرم می توانید پانسمان را خارج کنید.

۱۱. تا ۲ هفته، از انجام فعالیتهای سنگین خودداری کنید.

در زمان ترخیص

* از پزشک و پرستاران در مورد نحوه و مقدار فعالیت، زمان رفتن به حمام، نحوه مصرف داروها و زمان مراجعه بعدی به پزشکتان برای ویزیت مجدد سوال بپرسید.

* از پزشک بخواهید برایتان نسخه دارویی و در صورت نیاز گواهی استراحت (استعلاجی) بنویسد.

علائم عفونت محل عمل

۶ در صورت مشاهده هرگونه قرمزی و التهاب، ترشحات بد بو و رنگی (سبز، زرد و...)، تب، درد غیر قابل تحمل و خونریزی شدید