

به نام خدا

خودکشی چیست؟

خودکشی به رفتار روانی غیر طبیعی است که با صدمه زدن به خود به قصد مرگ صورت میگیرد.

طبق آمار سازمان جهانی بهداشت (WHO) در هر سال حدود یک میلیون انسان خودکشی میکنند.

خودکشی رتبه ی سیزدهم در جهان به خود داده است.

وآمار خودکشی در جهان چهارده نفر به ازای صد هزار نفر میباشد.

از عوامل خودکشی شامل:

۱- جسمی و روانی

شامل بیماری های جسمی و اختلالات روانی مثل افسردگی و سرطان و ایدزو....

۲- اجتماعی و اقتصاد

مثل فقر و تبعیض و از دست دادن موقعیت اجتماعی خود بیکاری از دست دادن موقعیت خود و اعتیاد.

۳- عاطفی

درگیری و اختلافات خانوادگی و طلاق و شکست در عشق مرگ یا بیماری یکی از عزیزان.



نجات فرد از خودکشی :

سازمان جهانی بهداشت برای کمک به کسانی که قصد خودکشی دارند اقدامات زیر را توصیه میکنند:

۱- دسترسی به وسایلی که منجر به خودکشی میشود را محدود کنید مثل داروهای خاص یا انواع آفتکشها

۲- مهارتهای زندگی اجتماعی-عاطفی را در نوجوانان گسترش دهید

۳- هرکس از اطرافیان که تحت تاثیر رفتارهای خودکشی میباشد شناسایی کنید و برای ارزیابی مدیریت و درمان به متخصص اعصاب و روان ارجاع دهید

انواع خودکشی:

۱- افکار خودکشی: تمایل به خودکشی در هر فرد وجود دارد.

۲- اقدام به خودکشی: به عمل ناقص گفته میشود که به مرگ منجر نمیشود.

۳- خودکشی به اتمام رسیده: اگر اقدام به خودکشی منجر به مرگ شود.



بسمه تعالی



بیمارستان امام حسین (ع)

افکار خودکشی



واحد آموزش و ارتقاء سلامت بیمارستان

فروردین ۱۴۰۵

درمان روانپزشکی و دارویی خودکشی شامل:

- ۱- روان درمانی
- ۲- مشاوره و راهنمایی
- ۳- آموزش در زمینه حل مشکلات
- ۴- گروه درمانی
- ۵- دارو درمانی
- ۶- مداخله خانوادگی
- ۷- بستری در بخش اعصاب و روان

منابع:

- کتاب بهداشت روان - ملاحات نیک روان
- انتشارات رشد

جهت کسب اطلاعات بیشتر و پیگیری با واحد ارتقاء سلامت
بیمارستان امام حسین (ع) تماس حاصل فرمائید.

۰۲۶-۳۴۱۹۳۲۸۰

تهدید به خودکشی

اینکه کسی درباره ی خودکشی حرف میزند باید این
تهدید را جدی گرفت حتی اگر به شوخی بیان شود

آرزوی مرگ

هرچند در محدودهی خودکشی آورده نمیشود اما
در بعضی افراد میتواند ژیش زمینه ایی برای انجام
خودکشی باشد.

عوامل بازدارنده ی خودکشی

- ۱- دلبستگی ها
- ۲- داشتن شغل مناسب
- ۳- داشتن حمایت اجتماعی مناسب
- ۴- ایمان به خدا