

به نام خدا

در این پمفلت ارایه مطلب در رابطه با:

-بیماری اسکیزوفرنی(شیزوفرنی)

-نشانه ها بیماری -انواع اسکیزوفرنی-علل ژنتیکی
انجام میشود

بیماری اسکیزوفرنی چیست؟

و بیماری اسکیزو از واژه (اسکیزو)به معنی گسیختگی
(فرنی)نیز به ذهن و روان اشاره دارد.لازم به ذکر
است بیماری اسکیزو فرنی اغلب به گسیختگی
شخصیتی اشاره دارد به دلیل اینکه افکار و احساسات
فرد مبتلا دارای ارتباط منطقی و معمول با یکدیگر
نیستند لازم به ذکر است این بیماری در بین مردها
وزنان به یک اندازه شایع است و بیشتر در سنین
۱۵الی ۳۵ سالگی مشاهده میشود.

علائم مقدماتی بیماری اسکیزوفرنی

شامل:

-احساس اضطراب یا حیرت

-فرد به مطالب سحرآمیز یا مرموز روی می‌آورد

-رفتار های کاملاً غریب

-تکلم غیر معمول

-عاطفه غیر عادی

تجربیات درکی غریب

2

-وجود بعضی ناهنجاری ها در حرکات چشم(افراد
مبتلا به اسکیزوفرن نمیتواند یک هدف متحرک مثل
کسی که در حال قدم زدن است را دنبال کند)

انواع اسکیزوفرنی:

(۱)اسکیزوفرنی پارانویید:

از مهمترین علائم این نوع اسکیزو فرنی توهمات
شنیداری وسیع و هذیانات میباشد یعنی فرد به شدت
نسب به اطرافیانش بدبین میباشد

(۲)اسکیزو فرنی کاتاتونیک:

مهمترین ویژگی آن رفتار حرکتی است که یا به شدت
برانگیخته ویا کاملاً منجمد و بی حرکت است و گاهی
هم در بین این دو حالت درنوسان میباشد



(۳)اسکیزوفرنی باقیمانده:

شواهد موجود برای این اختلال حاکی از وجود چند
نشانه است شامل:انزوا یا کناره گیری اجتماعی
مشهود-رفتارهای عجیب-ابراز هیجانی کند سطحی و یا
نامتناسب-اختلال شدید در بهداشت فردی



3

(۴)اسکیزو فرنی نامتمایز یا نامشخص:

این اسکیزوفرنی با انواع دیگر آن متفاوت بوده و در
طبقه بندی دیگر جای نمیگیرد.علائم بیماری شامل:

دوری گزینی و درون گرایی بیش از معمول

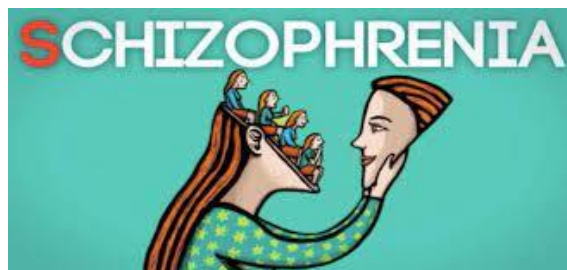
از دست دادن انگیزه ها

محدودیت شدید هیجانات یا بروز نا بجای آن

هذیان ها(باور های کاذب و غیر واقعی تغییر ناپذیر)

توهم(یه تجربه حسی منشا گرفته از ذهن مثل:شنیدن یا
دیدن چیزهایی که وجود خارجی ندارند)

اختلال تفکر که خود را با با تکلم آشفته و غیر مرتبط
نشان میدهد.



4

درمان اسکیزوفرنی

در حال حاضر داروهایی هستند که با تغییر فعالیت عصبی-شیمیایی مغز علایم بیماری را سبک میکنند اما این دارو ها هیچکدام باعث درمان دایمی نمیشوند در مواردی بی تاثیر و عوارض جانبی آن آزاردهنده و سنگین است.

دارو درمانی اسکیزوفرنی:

شامل کلوزاپین-رسمپریدون-کلرپرومازین-و هلوپریدول و فلوپنازین میباشد.

رفتار درمانی:

با هدف تعمیم رفتارهای تقویت شده مطلوب به اجتماع

گروه درمانی:

برای بهبود مهارت های اجتماعی و کاهش انزوای اجتماعی و افزایش واقعیت سنجی

روان درمانی حمایتی:

شامل: مشاوره - اطمینان بخشی - آموزش - الگو سازی - حدنگزاری - واقعیت سنجی -

مدیریت موردی:

کمک به بیمار برای شغل و مسکن و منابع مالی و هدایت در جهت مراکز بهداشتی.

خصوصیات بالینی

نشانه های اسکیزوفرنی را قبل از تثبیت بیماری میتوان به دو بخش نشانه های پیش از بیماری شامل علایم قبل از اینکه فرایند بیماری خود را آشکار سازد و نشانه های مقدماتی شامل علایم شروع اختلال در جریان تکوین تقسیم کرد

سابقه پیش از بیماری در اغلب بیماران اسکیزوفرنی وجود شخصیت اسکیزوبیید یا اسکیزوتایی است که این گونه افراد با خصوصیات درنگرایی و فعل پذیری و آرام بودن شناخته میشوند

شخص ممکن است ناراحتی های جسمی مانند سردرد و درد عضلات و کمردرد ضعف یا مسایل گوارشی شکایت نماید..

جهت کسب اطلاعات بیشتر و پیگیری با واحد ارتقا سلامت بیمارستان امام حسین (ع) تماس حاصل فرمائید.

۳۴۱۹۳۲۸۰-۰۲۶

منابع:

کتاب روان پرستاری (بهداشت روان ۲)

خلاصه روان پزشکی / کاپلان سادوک

بسمه تعالی



بیمارستان امام حسین (ع)

اسکیزوفرنی



جهت آموزش عموم مردم

واحد ارتقا سلامت بیمارستان امام حسین (ع)

فروردین ۱۴۰۵